

INTEGRAÇÃO FPS MARÇO 2026

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

Atualmente é notável a evolução exponencial do fenômeno de várias modalidades esportivas em nossa sociedade, haja vista a enorme aceitação da prática esportiva por uma boa parte da população em si no nosso cotidiano. Para tal, busca-se atualmente estabelecer a promoção do esporte, sobretudo por meio de uma intervenção educativa e em busca de uma saúde preventiva como estratégia de combate ao comportamento sedentário, inclusive, de modo a disseminar esta prática com objetividade e eficiência, transformando as atividades em bem-estar e saúde. Com isso, visando uma melhor integração entre a comunidade acadêmica e incentivo às práticas esportivas na FPS, como também pensando em formas de promover a saúde na instituição, a FPS junto a Coordenação de Educação Física, vem apresentar o projeto para a realização da **INTEGRAÇÃO ESPORTIVA DE MARÇO**.

A data planejada para a realização da segunda integração esportiva do semestre será **21 de Março de 2026, a ocorrer na FPS Sports**. Este evento será aberto à participação de todos os estudantes da FPS, docentes, funcionários e egressos e será regido por Regulamento Geral.

As modalidades dos jogos serão: **Futsal** (Masculino e Feminino), **Dominó** (Duplas), **Queimado** (Feminino/Misto), **Vôlei de Quadra** (Masculino e Feminino).

PERÍODO DE INSCRIÇÕES

De 13/03/2026 até 18/03/2026

HORÁRIO DA INTEGRAÇÃO

9h – 13h

DIVISÃO DE TIMES E JOGOS

A divisão pensada para essa integração prioriza a montagem de times por períodos, visando maior adesão dos estudantes e maior harmonia dos jogos. Entretanto, será possível montar times de mesmo curso podendo ser de períodos diferentes, ou times mistos com estudantes de cursos distintos caso necessário. Todas as modalidades terão times masculino, feminino e misto.

Na tabela abaixo, pode ser observado a descrição das partidas de cada modalidade. Visando a otimização do tempo para que seja possível a realização de todos os jogos em duas fases, classificatória e final, as modalidades poderão sofrer alterações nas regras para se adequar ao horário definido.

Tabela 1. Modalidades e quantidade de jogadores, organização das partidas, quantidade de equipes e local de realização.

Modalidade/Quantidade de jogadores	Organização das partidas	Quantidade de Equipes Masculino e Feminino	Local de Realização dos jogos
FUTSAL (13 jogadores) 5 titulares + 8 reservas	2 tempos de 10 minutos	Será definida mediante a quantidade de estudantes inscritos	Quadra Poliesportiva 1
VÔLEI DE QUADRA (12 jogadores) 6 titulares + 6 reservas	3 sets de 15 pontos	Será definida mediante a quantidade de estudantes inscritos	Quadra Poliesportiva 2
DOMINÓ - dupla	Melhor de 5 pontos	Será definida mediante a quantidade de estudantes inscritos	Área de convivência FPS Sports
QUEIMADO – Feminino/Misto (10 jogadores por equipe)	Partidas 10 minutos ou caso uma equipe elimine todos os adversários da outra.	Será definida mediante a quantidade de estudantes inscritos	Quadra Poliesportiva 2