



13H

Credenciamento.

Local: Sala professor Fernando Figueira

14H

Abertura da Atividade | Dra. Maria Cecília Figueira

Direção e Coordenações dos cursos

Local: Sala professor Fernando Figueira

14H30

Conferência I: Conexões digitais e qualidade de vida

Prof. Leopoldo Barbosa (Psicologia)

Local: Sala professor Fernando Figueira

15H30

Intervalo

16H

Mesa redonda I - INOVAÇÃO E QUALIDADE DE VIDA.

Educação Física: Prof. Dr. Daniel Pretença – Práticas exitosas em programas de promoção de saúde inovadores.

Nutrição: Prof. Hayane Leite - Nutrição da precisão: novas ferramentas para avaliação da saúde intestinal.

Psicologia: Jefte Amorim - Além dos algoritmos: saúde mental no mundo digital e cibersegurança no campo da inovação em saúde.

Local: Sala professor Fernando Figueira



Prof. Daniel Pretença



Prof. Hayane Leite



Prof. Jefte Amorim

18H ÀS 19H

Apresentação de Trabalhos

Local: Sala 1 (temas saúde mental), **Sala 2** (temas longevidade), **Sala 3** (temas Qualidade de vida)



8H ÀS 9H

Apresentação de trabalhos

Local: Sala 1 (temas saúde mental) **Sala 2** (temas longevidade)
Sala 3 (Temas Qualidade de vida)

09H ÀS 9H30

Conferência II: SONO, SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA

Prof. Dr. João Lins (PE) –Psicólogo

Local: Sala professor Fernando Figueira



Prof. Dr. João Lins

9H30

Mesa redonda II – IMPLEMENTANDO UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

Educação Física: Prof. Drª. Daniela Ferreira – Transformando sua vida: recomendações para adotar um estilo de vida ativo e saudável.

Nutrição: Anne Alves – Transformando o mindset: uma jornada para uma alimentação saudável e sustentável.

Psicologia: Thálita Menezes – Cultivando uma vida leve: saúde mental e bem-estar na contemporaneidade.

Local: Sala professor Fernando Figueira



Prof. Daniel Pretença



Prof. Anne Alves



Prof. Thálita Menezes

12H30

Intervalo

13H30 ÀS 14H30

Apresentação de trabalhos

Local: Sala 1 (temas saúde mental) **Sala 2** (temas longevidade)
Sala 3 (Temas Qualidade de vida)

14H30 ÀS 16H

Mesa redonda III – PLANEJANDO A LONGEVIDADE

Educação Física: Prof. Dr. Willian Serrano – Atividade Física e longevidade sustentável

Nutrição: Ana Carolina Amorim – Nutrição do futuro: O que comemos define a nossa longevidade?

Psicologia: Waleska Medeiros – Envelhecimento com qualidade de vida.

Local: Sala professor Fernando Figueira



Prof. Daniel Pretença



Prof. Waleska Medeiros

16H

Encerramento e premiações

Local: Sala professor Fernando Figueira